MAPA DE VALORES · V1

Convierte principios importantes en criterios que realmente influyan en tus decisiones y en tu forma de actuar.

NOMBRE	FECHA
Escribe aquí	Escribe aquí

Cómo utilizar esta plantilla

Los valores no son palabras que eliges. Son principios que utilizas como referencia para decidir y actuar.

Busca evidencia en decisiones reales, especialmente cuando dos cosas importantes hayan entrado en tensión.

No necesitas una lista larga. Necesitas un conjunto manejable de principios definidos, observables y con consecuencias.

01 · DESCUBRE LOS PRINCIPIOS

Busca evidencia en decisiones, patrones y tensiones reales.

¿Qué decisiones profesionales importantes te exigieron elegir entre alternativas con ventajas y costes distintos?

¿Qué intentabas proteger con esas decisiones?

¿Qué patrones aparecen en situaciones, empresas o personas diferentes?

¿Qué comportamientos admiras en profesionales a los que respetas?

¿Qué comportamientos o formas de actuar te cuesta especialmente aceptar?

Escribe aquí...

02 · SEPARA VALORES DE OTRAS CATEGORÍAS

Antes de priorizar, asegúrate de que estás comparando cosas comparables.

¿Es realmente un principio para decidir y actuar?

¿O describe una competencia, una emoción deseada, un resultado, una condición o una preferencia?

Elimina o recoloca aquello que no funcione como principio.

Escribe aquí...

03 · SELECCIONA LOS QUE DEBEN TENER PESO

No priorices por simpatía. Prioriza por función.

¿Qué principios quieres que influyan de verdad cuando tengas que elegir entre alternativas imperfectas?

¿Qué principio aparece de forma consistente cuando hay algo en juego?

¿Qué estarías dispuesto a perder para protegerlo?

¿Qué no estarías dispuesto a perder por protegerlo?

Conserva solo los valores que te ayuden a decidir, establezcan un límite o modifiquen la forma en la que quieres actuar.

Escribe aquí...

04 · MAPA DE VALORES · V1

Registra cada principio de forma que pueda utilizarse ante una decisión real.

VALOR	SIGNIFICADO	EVIDENCIA	LÍMITES	IMPLICACIÓN	CLASIFICACIÓN
Escribe aquí	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*
Escribe aquí	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*
Escribe aquí	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*
Escribe aquí	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*
Escribe aquí	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*	*Escribe aquí*

Para cada valor:

SIGNIFICADO · ¿Qué significa exactamente para ti?

EVIDENCIA · ¿Qué decisiones o comportamientos muestran que este principio tiene —o quieres que tenga— peso?

LÍMITES · ¿Qué no exige? ¿Cuándo puede ceder? ¿Existe alguna línea que no quieres cruzar?

IMPLICACIÓN · ¿Qué debería cambiar en tu forma de decidir o actuar porque este valor existe?

CLASIFICACIÓN · ESENCIAL o RELEVANTE.

05 · TENSIONES ENTRE VALORES

Los valores resultan especialmente útiles cuando compiten.

Describe una tensión real entre dos principios importantes.

PRINCIPIO A · ¿Qué protege?

PRINCIPIO B · ¿Qué protege?

¿Cuál es el coste de priorizar A? ¿Y el coste de priorizar B?

¿Qué estás aceptando ceder y qué límite no quieres cruzar?

¿Qué decisión tomarías con este criterio?

Escribe aquí...

06 · ENCAJE CON EL ENTORNO

No busques un entorno perfecto. Distingue diferencias, fricciones e incompatibilidades.

¿Qué comportamientos se premian realmente en tu entorno profesional?

¿Cómo se toman decisiones difíciles y qué se tolera cuando alguien produce grandes resultados?

¿Qué diferencias con tus valores puedes gestionar?

¿Qué fricciones debes vigilar?

¿Qué incompatibilidades te exigirían cruzar de forma recurrente un límite difícilmente aceptable?

Escribe aquí...

07 · COMPROBACIÓN FINAL

- ☐ Cada valor está definido como un principio, no como una palabra aspiracional.
- ☐ Puedo señalar evidencia o comportamientos asociados.
- ☐ Conozco su peso y también su límite.
- ☐ He distinguido valores esenciales y relevantes.
- ☐ La lista es suficientemente corta para poder utilizarla.
- ☐ Los valores pueden influir en una decisión real.
- ☐ No los estoy utilizando como reglas absolutas ni como sustituto del juicio.

MARCO DE DIRECCIÓN PROFESIONAL

VISIÓN PROFESIONAL · V1

¿Hacia dónde quiero llevar mi carrera?

MISIÓN PROFESIONAL · V1

¿Por qué merece la pena para mí dedicar una parte de mi carrera a esa contribución?

MAPA DE VALORES · V1

¿Qué principios quiero utilizar para decidir y actuar mientras avanzo?

Recuerda

Una palabra no basta. El principio definido es la herramienta. Ponle fecha y revísalo cuando exista una razón suficientemente relevante para hacerlo.